



## À L'ÉCOLE CLÉS D'ACTION

# HABILETÉS RELATIONNELLES

VOICI QUELQUES SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS ET D'INTERVENTIONS POUR FACILITER LE RÉINVESTISSEMENT DES APPRENTISSAGES.

### L'ENFANT AVEC LUI-MÊME

- Travailler l'affirmation de soi avec l'élève en modélisant et en encourageant l'utilisation du langage en « je ».
- Modéliser à voix haute ses stratégies de gestion du stress, des émotions et des réactions.
- Proposer une démarche de résolution de conflit (en étapes) à l'élève pour le (la) soutenir et le (la) guider.  
Exemple : Je me calme. / J'écoute l'autre. / Je partage mon point de vue./ Nous cherchons des solutions.
- Enseigner à l'élève l'importance et la manière de dire « non ».

### L'ENFANT AVEC LES AUTRES

- Offrir des opportunités de discussion variées à l'élève et l'inviter à formuler des questions personnalisées lors de ces échanges.
- Enseigner une méthode de résolution de problèmes afin de favoriser la prise de décision et de guider l'élève dans la mise en pratique. Exemple : Je définis le problème. / Je trouve des solutions. / Je détermine leurs avantages et leurs inconvénients. / Je choisis une solution. / J'applique la solution et j'observe les résultats.
- Utiliser son système d'émulation pour encourager l'élève lorsqu'il (elle) pose un geste positif envers un(e) autre élève.
- Organiser une activité de bénévolat dans l'école ou dans le quartier.
- Faire de l'improvisation avec le groupe (ou en sous-groupe) sur des mises en situation où la prise de décision est nécessaire.
- Proposer un jeu-défi misant sur l'importance de la communication. Exemple : réaliser une tâche en équipe avec une contrainte par rapport aux canaux de communication.



## QU'EST-CE QUE LES HABILETÉS RELATIONNELLES ?

- Communiquer de manière efficace.
- Créer et maintenir des relations positives.
- Démontrer des compétences culturelles.
- Pratiquer la coopération et la résolution de problème
- Résoudre des conflits de façon constructive.
- Résister à la pression sociale négative.
- Faire preuve de leadership positif.
- Offrir son support aux autres.
- Défendre les droits et intérêts des autres.