



À L'ÉCOLE CLÉS D'ACTION

LA CONSCIENCE DE SOI

VOICI QUELQUES SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS ET D'INTERVENTIONS POUR FACILITER LE RÉINVESTISSEMENT DES APPRENTISSAGES.

L'ENFANT AVEC LUI-MÊME

- Travailler l'affirmation de soi avec l'élève en modélisant et en encourageant l'utilisation du langage en « je ».
- Inviter l'élève à faire une réflexion sur « comment se sent-il (elle) » lorsqu'il (elle) vit une injustice ou encore une iniquité.
- Enseigner à l'élève l'importance et la manière de dire « non ».
- Amener l'élève à élaborer ses propres représentations de : « la justice », « l'éthique », « l'empathie », « la diversité », « la différence », etc.

L'ENFANT AVEC LES AUTRES

- Inviter fréquemment l'élève à prendre un temps pour se centrer et pour reconnaître comment il se sent. Exemple : par la tenue d'un cahier d'écriture.



QU'EST-CE QUE LA CONSCIENCE DE SOI ?

- Intégrer ses valeurs personnelles et sociales.
- Identifier ses forces et ses faiblesses.
- Identifier ses émotions.
- Démontrer de l'honnêteté et de l'intégrité.
- Relier ses sentiments, ses valeurs et ses pensées.
- Reconnaître les préjugés et l'absence d'équité.
- Expérimenter l'autonomie.
- Croire en nos capacités.
- Développer des intérêts et le sens du but.

